

Утверждаю:		Меню 9 Дата : 9.04.25				Согласовано:				
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда								
		Сад				24 часа				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				180					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				180					
БАТОН	30				30					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				10					
Итого за прием пищи:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10				180/10					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150				150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					
Итого за прием пищи:	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50				150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200				0					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				190/10					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				200					
Итого за прием пищи:	450	37,4	28,7	68,1	699,8	700	35,9	24,7	111,4	837,7
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		83,2	61,3	233,9	1 874,7		86,8	61,7	284,2	2 104,5